

# **Гимнастика в стихах для стимулирования языка (с применением вестибулярных пластин MURPY)**

**Пособие для учителей-логопедов, воспитателей и родителей**

Санкт-Петербург  
ДЕТСТВО-ПРЕСС  
2023

**ББК 74.3**  
**К17**

**Авторы: М. А. Калина, Т. А. Калистратова, Д. Ю. Куликова, Е. М. Макаренкова, О. Я. Мильбергер, Л. В. Трегубова**

**Калина М. А. и др.**

**К17** Гимнастика в стихах для стимулирования языка (с применением вестибулярных пластин MUPPY): Пособие для учителей-логопедов, воспитателей и родителей. — СПб. : ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2023. — 48 с.  
ISBN 978-5-907540-56-9

Пособие содержит методические рекомендации и игровые упражнения для развития артикуляционной моторики и формирования правильного речевого дыхания. Регулярное повторение предложенных упражнений окажет благоприятное влияние на формирование произносительной стороны речи, а сопровождающие занятия веселые стишки сделают упражнения не только полезными, но и увлекательными для ребенка.

Адресовано учителям-логопедам, использующим в коррекционной работе вестибулярные пластины MUPPY, а также родителям дошкольников для самостоятельной работы с детьми по закреплению навыков в домашних условиях.

**ББК 74.3**

ISBN 978-5-907540-56-9

© М. А. Калина и др., 2022

© ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО-ПРЕСС», оформление, 2022

## ОТ АВТОРОВ

Воспитание чистой речи, четкой дикции в дошкольном возрасте — одна из важнейших задач, которые стоят перед педагогами и родителями. Правильное произношение звуков может быть сформировано лишь только в том случае, если у ребенка достаточно развиты подвижность и переключаемость органов артикуляции и речевое дыхание, если дошкольник умеет ощущать и чувствовать движения органов артикуляции.

Используя вестибулярные пластинки MUPPY в работе с детьми, можно улучшить работу артикуляционного аппарата, осуществлять миофункциональную тренировку, развить круговую мышцу рта и нормализовать смыкание губ, эффективно корректировать дефекты речи и как следствие — улучшить звукопроизношение, восстановить носовое дыхание, нормализовать слюноотделение у детей с речевым диагнозом «тяжелое нарушение речи» (дизартрия). Одновременно в процессе работы с вестибулярными пластинками у детей формируется правильный прикус, устраняются вредные миопривычки, стабилизируется психоэмоциональное состояние. Укрепляется и общее здоровье. Мотивированная художественным словом коррекционная работа учителя-логопеда с использованием пластинок заметно ускоряет и повышает эффективность логопедической работы и делает ее более привлекательной для ребенка.

**Пособие для учителей-логопедов, воспитателей и родителей «Гимнастика в стихах для стимулирования языка» (с применением вестибулярных пластин MUPPY)** представляет собой итоговый результат опытно-экспериментальной работы государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 78 комбинированного вида» Фрунзенского района Санкт-Петербурга по теме: «Использование вестибулярных пластинок „MUPPY“ в практике логопедической работы».

Практическое пособие содержит упражнения с вестибулярными пластинами MUPPY для стимулирования языка ребенка. Их регулярное повторение оказывает благоприятное влияние на формирование произносительной стороны речи. Предлагаемые упражнения способствуют выработке правильных движений речевых органов и объединению простых движений в сложные речевые двигательные мелодии. Пособие учит правильно выполнять упражнения

с пластинками в игровой форме, описание которых сопровождается стихотворениями. Темы упражнений полностью соответствуют лексическим темам комплексной образовательной программы дошкольного образования для детей с тяжелыми нарушениями речи (общим недоразвитием речи) с 3 до 7 лет под редакцией Н. В. Нищевой.

Небольшие стихи, сопровождающие работу с вестибулярными пластинками, нравятся детям и доставляют ребенку удовольствие и радость, а эти чувства являются сильнейшим средством, стимулирующим активное восприятие речи и порождающим самостоятельную речевую деятельность. Упражнения для стимулирования языка, сопровождаемые веселыми стихами, развивают память, координируют слово и действие, что, в свою очередь, позволяет ребенку впоследствии выполнять упражнение самостоятельно.

Веселые стихи помогут разбудить детскую фантазию, творческую инициативу и могут стать прекрасным средством начального эстетического воспитания.

Таким образом, сочетание стихов и упражнений для стимулирования языка дает отличный эффект в речевой терапии.

Практическое пособие включает в себя подробную инструкцию по работе с пластинками MUPPY, рекомендации для более эффективных тренировок, характеристику наиболее часто возникающих ошибок, описание упражнений для стимулирования языка.

Благодаря использованию упражнений для стимуляции языка, подкрепленных стихотворным словом, ребенок не только понимает необходимость работы с пластинкой, становясь активным соучастником процесса функционального воспитания, но и сознательно старается избавиться от дефектов речи и вредных привычек. Это позволяет протекать процессу развития естественно, без принуждения, и повышает стабильность результатов коррекционной работы.

## ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ

✓ **Что такое вестибулярная пластинка?**

**Вестибулярные пластинки MUPPY** — это разновидность аппарата для исправления прикуса, а также эффективное приспособление для речевой терапии детей от 3 до 9 лет.

## СЕНТЯБРЬ

### ТЕМА: «ДЕТСКИЙ САД»

Художественное слово	Виды упражнений с пластинкой
Широко дверь открываем И уверенно шагаем.	<i>Ребенок широко открывает рот.</i>
Посмотри, красивый дом, Поскорей в него войдем.	<i>Ребенок вставляет пластинку в рот.</i>
А внутри так интересно! Кто хозяин? Неизвестно.	<i>Ребенок закрывает рот и кончиком языка катает бусинку.</i>
Есть здесь куклы и машинки, Книги, пазлы и картинки, Конструктор, игры, мячики И плюшевые зайчики.	<i>Ребенок продолжает катать бусинку.</i>
Здесь накормят, погуляют, Даже книжку почитают, Поиграют, потанцуют	<i>Ребенок продолжает катать бусинку.</i>
И, конечно, поцелуют!	<i>Ребенок прекращает катать бусинку и вытягивает губы вперед.</i>
Догадался, что за дом? Почему уютно в нем?	<i>Ребенок расслабляет губы, открывает рот и вынимает пластину.</i>

**ТЕМА: «ГОРОД САНКТ-ПЕТЕРБУРГ»**

<b>Художественное слово</b>	<b>Виды упражнений с пластинкой</b>
Ветер гуляет над вольной рекой,	<i>Ребенок держит пластинку за кольцо перед собой на уровне рта, делает глубокий вдох носом и выдыхает через рот на бусинку.</i>
Корабль идет по Неве к нам с тобой.	<i>Ребенок вставляет пластинку в рот.</i>
Музеи, театры, соборы, мосты —	<i>Ребенок прокатывает бусинку кончиком языка на каждое слово.</i>
Нигде ты не видел такой красоты!	<i>Логопед за кольцо с небольшим усилием тянет пластинку изо рта, а ребенок губами удерживает пластинку.</i>

## СОДЕРЖАНИЕ

От авторов .....	3
Часто задаваемые вопросы .....	4
<b>Сентябрь</b> .....	6
Тема: «Детский сад» .....	6
Тема: «Осень. Деревья» .....	7
Тема: «Овощи» .....	8
Тема: «Фрукты» .....	9
<b>Октябрь</b> .....	10
Тема: «Лес. Ягоды» .....	10
Тема: «Лес. Грибы» .....	11
Тема: «Хлеб» .....	12
Тема: «Одежда. Головные уборы» .....	13
<b>Ноябрь</b> .....	14
Тема «Обувь» .....	14

Тема: «Игрушки» .....	15
Тема: «Посуда» .....	16
Тема: «Комнатные растения» .....	17
<b>Декабрь</b> .....	18
Тема: «Зима» .....	18
Тема: «Зимующие птицы» .....	19
Тема: «Домашние животные» .....	20
Тема: «Дикие животные» .....	21
Тема: «Дикие животные — 2» .....	22
Тема: «Новый Год» .....	23
<b>Январь</b> .....	24
Тема: «Зимние забавы» .....	24
Тема: «Зимние забавы — 2» .....	25
Тема: «Транспорт» .....	26
Тема: «Правила дорожного движения» .....	27

<b>Февраль</b> .....	28
Тема: «Мебель».....	28
Тема: «Профессии».....	29
Тема: «Стройка. Профессии» .....	30
Тема: «Защитники Отечества» .....	31
<b>Март</b> .....	32
Тема: «Весна в природе. Прилет птиц» .....	32
Тема: «Семья» .....	33
Тема: «Мамин праздник» .....	34
Тема: «Речные и аквариумные рыбы» .....	35
<b>Апрель</b> .....	36
Тема: «Космос» .....	36
Тема: «Здоровье. Наше тело» .....	37
Тема: «Животные жарких стран».....	38
Тема: «Животные Севера».....	39

<b>Май</b> .....	40
Тема: «Насекомые».....	40
Тема: «Город Санкт-Петербург» .....	41
Тема: «Скоро в школу» .....	42
Тема: «Лето» .....	43

М. А. Калина, Т. А. Калистратова, Д. Ю. Куликова, Е. М. Макаренкова, О. Я. Мильбергер, Л. В. Трегубова

**Гимнастика в стихах для стимулирования языка (с применением вестибулярных пластин MUPPY)**

Пособие для учителей-логопедов, воспитателей и родителей

Главный редактор С. Д. Ермолаев  
Редактор Н. С. Кожина  
Художник К. Скоморохова  
Корректор Т. В. Никифорова  
Дизайнер А. В. Чипчикова  
Верстка А. Л. Сергеенок

ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО-ПРЕСС»,  
197348 СПб., а/я 45. Тел.: (812) 303-89-58  
E-mail: detstvopress@mail.ru  
www.detstvo-press.ru

Служба «Книга — почтой»:  
ООО «АРОС-СПб»  
192029, Санкт-Петербург, а/я 37  
Тел. (812) 973-35-09  
E-mail: arosbook@yandex.ru

Подписано в печать 13.10.2022.  
Формат 60×90 <sup>1</sup>/<sub>16</sub>. Бумага офсетная. Печать офсетная.  
Гарнитура Таймс. Усл. печ. л. 3,0. Тираж 1500 экз. Заказ № .

Отпечатано в типографии: «ПК Эталон»,  
198097, Россия, г. Санкт-Петербург,  
ул. Трефолева 2БН, тел.: (812) 603-777-9  
www.etalon.press