

Уважаемые педагоги и родители!

Эта занимательная книжка поможет вам развить мимическую и артикуляционную моторику ребенка и подготовить малыша к овладению трудными звуками русского языка. Вы можете заниматься с ребенком и в том случае, если он посещает логопедическую группу, и когда его речевое развитие соответствует норме. В любом случае мимика ребенка станет более выразительной, лицо более живым, а дикция более четкой. Малыш не будет испытывать затруднений при освоении звуков среднего и позднего онтогенеза.

Ни в коем случае не принуждайте кроху к занятиям. Убедитесь в том, что он хорошо чувствует себя, спокоен и готов поиграть с вами.

Поставьте книжку перед лицом ребенка так, чтобы она находилась на уровне его глаз. Пусть ребенок рассмотрит картинку слева. Прочитайте стихотворение, написанное под картинкой. Затем покажите малышу картинку справа. Пусть попробует сделать упражнение так же, как делают его дети. Все упражнения следует выполнять взрослому вместе с ребенком, сидя перед зеркалом.

В нижней части страницы вы прочтете методические рекомендации по проведению упражнения.

Следите за тем, чтобы ребенок правильно сидел во время выполнения упражнений. Его спинка должна быть прямой, ноги должны стоять на полу, а руки — лежать на коленях. После каждого выполнения предоставьте ребенку возможность для отдыха. Пусть расслабится и сглотнет слюну.

Не стоит повторять каждое упражнение больше, чем 3—5 раз, и стремиться к тому, чтобы ребенок сделал сразу все упражнения. Как только малыш устанет и потеряет интерес к занятиям, их следует прекратить.

Желательно заниматься ежедневно по 10—12 минут.

Успеха вам и терпения!



Как хитрющий рыжий кот,
Поморгаем мы. Вот! Вот!
Левый глаз! Правый глаз!
Получается у нас!



Учимся спокойно прикрывать то один, то другой глаз. Выражение лица при этом хитрое. Повторяем упражнение 3—5 раз. Даем ребенку время для отдыха и расслабления. Вновь повторяем упражнение 3—5 раз.

ББК 74.102

Н71

Нищева Н. В.

Н71 Веселая мимическая гимнастика. — СПб. : ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2026. — 32 с., цв. ил.

ISBN 978-5-89814-894-2

Наглядно-дидактическое пособие предназначено для подготовки мимической и артикуляционной моторики ребенка к формированию артикуляционных укладов трудных звуков русского языка. Может быть использовано как в работе с детьми, имеющими речевую патологию, так и с их нормально развивающимися сверстниками для развития мимической моторики и профилактики нарушений звукопроизношения. Каждое упражнение гимнастики снабжено забавными картинками и описано в четверостишии. Взрослым, занимающимся с ребенком, даны методические рекомендации.

Главный редактор	<i>С. Д. Ермолаев</i>
Редактор	<i>В. М. Ильин</i>
Художник	<i>Е. А. Бородачева</i>
Корректор	<i>Н. И. Григорьева</i>
Дизайн, верстка	<i>Ю. Б. Кулевич</i>



ДЕТСТВО-ПРЕСС

ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО-ПРЕСС»,

194044, г. Санкт-Петербург, а/я 858.

Тел.: (812) 303-89-58

e-mail: detstvopress@mail.ru

www.detstvo-press.ru

Подписано в печать 18.06.2026.

Формат 70×100 1/16. Бумага офсетная.

Печать офсетная. Усл. печ. л. 2,0.

Доп. тираж 1400 экз. Заказ №

Отпечатано в типографии: «ПК Эталон»,

198097, Россия, г. Санкт-Петербург,

ул. Трефолева 2БН, тел.: (812) 603-777-9

www.etalon.press



ЭТАЛОН

ISBN 978-5-89814-894-2

© Нищева Н. В., 2013

© Бородачева Е. А. иллюстрации, 2013

© Оформление. ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО
«ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2013