Н. Н. Стёгина

ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ С МАССАЖЕРАМИ СУ-ДЖОК

Санкт-Петербург
ДЕТСТВО-ПРЕСС
2024

ББК 74.3
С79

Стёгина Н. Н.
С79 Пальчиковые игры с массажерами су-джок. — СПб. : ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2024. — 40 с.
ISBN 978-5-907709-62-1

Нетрадиционные методы воздействия становятся для логопеда перспективным средством коррекционно-развивающей работы с детьми, имеющими нарушения речи. Один из таких методов — применение су-джок-массажера.

Су-джок-терапия — это высокая эффективность, безопасность и простота, прекрасный метод самопомощи, существующий в настоящее время. Су-джок-массажеры представлены в виде массажных шариков, массажных металлических колец. Сочетание таких упражнений, как пальчиковая гимнастика, самомассаж, с упражнениями по коррекции звукопроизношения позволяет значительно повысить эффективность коррекционно-логопедической деятельности в условиях детского сада.

Издание адресовано логопедам ДОУ, родителям, студентам профильных учебных заведений.

ББК 74.3

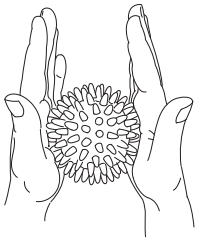
ISBN 978-5-907709-62-1

© Н. Н. Стёгина, 2023
© ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО-ПРЕСС», оформление, 2023

ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ С МАССАЖЕРАМИ СУ-ДЖОК

Игра с шариками су-джок «Черепаха»

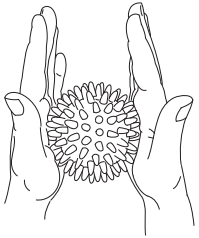
Описание: в руках у детей шарики су-джок, упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.



Шла по лесу черепаха И дрожала вся от страха:	*Дети катают шарик су-джок между ладонями.*
«Кусь, кусь, кусь, кусь,	*Су-джок — между большим пальцем и остальными, которые ребенок держит «щепоткой». Дети надавливают ритмично на шарик, перекладывая из руки в руку.*
Никого я не боюсь!»	*Катают су-джок между ладонями.*

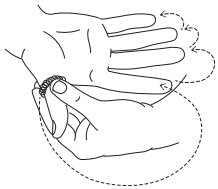
Игра с шариками су-джок «Ежик»

Описание: в руках у детей шарики су-джок.



Ежик, ежик, хитрый еж, На клубочек ты похож.	*Дети катают су-джок между ладонями.*
На спине иголки	*Катают шарик по большому пальцу вперед-назад.*
Очень-очень колкие.	*Катают шарик по указательному пальцу.*
Хоть и ростом ежик мал,	*Катают шарик по среднему пальцу.*
Нам колючки показал.	*Катают шарик по безымянному пальцу.*
А колючки тоже	*Катают шарик по мизинцу вперед-назад.*
На ежа похожи.	*Катают шарик между ладонями.*

Игра с эластичными колечками су-джок «Колечко»

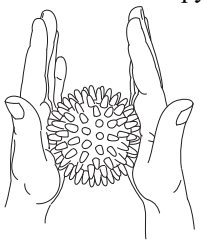


Описание: дети поочередно надевают массажные кольца на каждый палец сначала правой руки, затем левой, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.

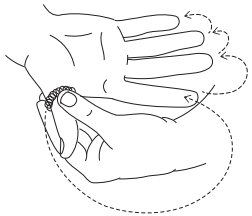
На узорное крылечко	*Дети надевают кольцо су-джок на мизинец.*
Кто-то уронил колечко.	*Надевают кольцо на безымянный палец.*
И оно с крыльца скатилось,	*Надевают кольцо су-джок на средний палец.*
За ступеньку закатилось.	*Надевают кольцо на указательный палец.*
Дети смотрят там и тут,	*Надевают кольцо су-джок на большой палец.*
Но колечка не найдут.	*Прячут колечко между ладонями.*

Игра с массажерами су-джок «Сорока-белобока»

Описание: в руках у детей шарики су-джок, затем эластичные колечки су-джок.



Сорока, сорока	*Дети катают шарик су-джок между ладонями.*
Кашу варила,	
Деток кормила.	
Этому дала,	*Надевают кольцо су-джок на большой палец.*
Этому дала,	*Надевают кольцо на указательный палец.*
Этому дала,	*Надевают кольцо на средний палец.*
Этому дала,	*Надевают кольцо на безымянный палец.*
А этому не дала:	*Надевают кольцо на мизинец.*



ЗВУКИ [Г]–[Г’]

Ги-ги-ги, ги-ги-ги —
Испекли мы пироги.

Га-га-га, га-га-га —
Хочешь, Галя, пирога?

Гу-гу-гу, гу-гу-гу—
Есть их больше не могу!

Ги-ги-ги, ги-ги-ги —
Не нужны мне пироги.

Гу-гу-гу, гу-гу-гу —
И я тоже не могу.

Га-га-га, га-га-га —
Где же оба пирога?

* * *

Га-га-га — заболела нога.
Ге-ге-ге — плохо ноге.
Ги-ги-ги — мама жарит пироги!
Ге-ге-ге — позабыл я о ноге.
Гу-гу-гу — я на кухню бегу.
Ги-ги-ги — хороши пироги!

* * *

— Ги-ги-ги, ги-ги-ги —
Гена, маме помоги.

— Га-га-га, га-га-га —
У меня болит нога.

Гу-гу-гу, гу-гу-гу —
Мыть посуду не могу.

— Ги-ги-ги, ги-ги-ги —
Не гуляй из-за ноги.

— Гу-гу-гу, гу-гу-гу —
Вот гулять-то я могу.

Га-га-га, га-га-га —
Не болит уже нога.

Наталья Николаевна Стёгина
Пальчиковые игры с массажерами су-джок

Главный редактор С. Д. Ермолаев
Редактор Е. А. Ушакова
Художник А. В. Чипчикова
Корректоры: А. К. Рудзик, Т. В. Никифорова
Дизайнер С. А. Козубченко
Верстка А. Л. Сергеенок

ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО-ПРЕСС»,
197348 СПб., а/я 45. Тел.: (812) 303-89-58
E-mail: detstvopress@mail.ru
www.detstvo-press.ru

Подписано в печать 23.11.2023.
Формат 60×90 $^{1}/_{16}$. Бумага офсетная. Печать офсетная.
Гарнитура Таймс. Усл. печ. л. 2,5. Тираж 1500 экз. Заказ № .

Отпечатано в типографии: «ПК Эталон»,
198097, Россия, г. Санкт-Петербург,
ул. Трефолева 2БН, тел.: (812) 603-777-9
www.etalon.press