

ББК 74.102

Н71

Нищева Н. В.

Н71 Веселая пальчиковая гимнастика. Упражнения для развития мелкой моторики и координации речи с движением. — СПб. : ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2026. — 32 с., цв. ил.

ISBN 978-5-906750-59-4

Пособие состоит из упражнений для развития мелкой моторики, сопровождающихся стихотворными текстами и яркими иллюстрациями. Занятия станут интересными и разнообразными.

Адресовано педагогам ДОО, родителям детей дошкольного возраста.

© Н. В. Нищева, 2014

© Т. А. Сытая, иллюстрации, 2014

© ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО-ПРЕСС», оформление, 2014

ISBN 978-5-906750-59-4

Наталья Валентиновна Нищева

Веселая пальчиковая гимнастика

Наглядно-дидактическое пособие

Главный редактор С. Д. Ермолаев
Редактор О. С. Коломийчук
Художник Т. А. Сытая
Корректор Т. В. Никифорова
Дизайн, верстка С. А. Козубченко

ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО-ПРЕСС»,
194044, г. Санкт-Петербург, а/я 858.

Тел.: (812) 303-89-58, E-mail: detstvopress@mail.ru
www.detstvo-press.ru

Подписано в печать 18.06.2026. Формат 70×100 ¹/₁₆.
Бумага офсетная. Печать офсетная. Гарнитура LiteraturnayaC.
Усл. печ. л. 2,0. Доп. тираж 1 400 экз. Заказ №

Отпечатано в типографии: «ПК Эталон»,
198097, Россия, г. Санкт-Петербург,
ул. Трефолева 2БН, тел. (812) 603-777-9
www.etalon.press



Уважаемые педагоги и родители!

Эта занимательная книжка поможет развить у ребенка мелкую, пальчиковую моторику, координацию речи с движением и будет способствовать успешному речевому развитию крохи.

Вы можете поиграть с малышом в веселые игры с пальчиками и в том случае, когда его речевое развитие соответствует норме, и когда у него отмечаются речевые нарушения. Предложите крохе рассмотреть картинку и прочитайте текст соответствующей гимнастики. Затем выразительно рассказывайте потешку и выполняйте движения. Может быть, малыш захочет делать гимнастику вместе с вами. И наконец, кроха запомнит текст полностью и будет с удовольствием рассказывать потешку и выполнять упражнение вместе с вами. Веселые картинки сделают занятия более интересными. Слушая чтение, ребенок будет рассматривать их. Ваше произношение должно быть образцом для ребенка. Произносите текст потешек четко, правильно, выразительно. Никогда не сюсюкайте с ребенком. Для того чтобы научиться говорить красиво, малыш должен слышать только правильную речь взрослых.

Успеха вам и терпения!



БУДЕМ ЕСТЬ ОЛАДУШКИ

Лады-лады-ладушки,
Будем печь оладушки.

Их с вареньем станем есть,
А варенья и не счесть:

Отличное клубничное,
Вкусное арбузное,
Медовое айвовое,
Прекрасное ананасное,
Рубиновое рябиновое.

• Ритмично хлопают
в ладошки.



• Ритмично стучат
кулачками.



• Загибают по одному
пальчику на обеих руках,
начиная с больших
пальцев.



КАША

Мы с тобой из гречки
Варим кашу в печке

Для кота, щенка и мышки,
для сестренки и братишки.

Угостим всех кашей.

Нам «спасибо» скажут!

• Указательным пальцем правой руки «мешают» в ладошке левой руки.



• Загибают по одному пальцу на обеих руках, начиная с больших, на каждое название персонажа.



• Складывают две ладони «ковшиком» и протягивают вперед.



• Делают благодарственный поклон.



