ИГРЫ НА ПРОГУЛКЕ

● С наступлением зимы ваши прогулки стали разнообразнее. В снежные и морозные дни можно организовать много интересных подвижных игр с ребенком.

◆ Как только снег покроет землю, берите на прогулку санки, но ни в коем случае не возите в санках малыша, как куклу, всю прогулку. Пусть он сам покатает в санках мишку или маленькую снежную бабу, которую вы вместе слепили из снега.

Художник И. Н. Ржевцева

◆ Пусть ребенок не только катается с небольшой горки, но и сам возит санки на горку.

◆ Раскатайте в парке недлинную ледяную дорожку и, поддерживая малыша, покажите, как можно кататься на ней.

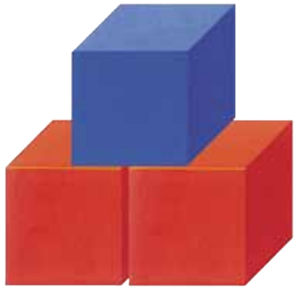
◆ Приобретите первые лыжи с нежесткими креплениями и начните учить ребенка ходьбе на лыжах. Помните, что длина лыж должна быть равна росту вашего малыша вместе с вытянутой вверх рукой, а палки должны доходить ему до подмышек.

◆ Продолжая развивать ***координацию движений ребенка***, ***ловкость***, ***меткость***, ***точность***, учите его метать в цель снежки. Целью может быть ствол дерева или колонна из снежных комков, которую вы только что соорудили вместе.

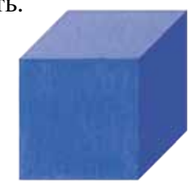
● Понаблюдайте с ребенком за тем, как убирают снег машины на улицах города. Расскажите, что делают машины со снегом (*сгребают*, *грузят*, *увозят*). Покажите, как дороги посыпают песком. Объясните, для чего это делают. Возьмите на прогулку большой игрушечный самосвал и лопатку. Пусть малыш грузит снег в машину и увозит его с дорожки.

РАЗВИВАЕМСЯ ИГРАЯ

● Возьмите кубики красного, синего, зеленого и желтого цветов и потренируйте ребенка ***в сооружении построек по образцу***. Пусть попробует построить точно такие же домик и башенку, как у вас, а потом расскажет, какие по цвету кубики ему потребовались для построек.



● Возьмите кубик и шарик и предложите малышу ***игру «Шарики и кубики»***. Играя в нее, вы потренируете умение ребенка ***выполнять прыжки на носочках и приземляться на полусогнутые ноги, выполнять приседания, разовьете зрительное восприятие и внимание***. Объясните, что вы будете показывать кубик и шарик по очереди. Если вы покажете шарик, малыш должен будет прыгать на носочках. Если вы покажете кубик, ребенок должен будет приседать.



ФЕВРАЛЬ

ИГРЫ НА ПРОГУЛКЕ

● Пока на улице много снега, продолжайте брать на прогулки санки и лыжи. Пусть малыш как можно больше двигается. Если у него есть во дворе компания друзей, организуйте ***игру в поезд***, свяжите в цепочку несколько санок. Малыши будут пассажирами, а самый сильный папа — паровозом. Как понравится детям такая игра!

● В качестве ***подвижной игры*** можно использовать на прогулке и ***упражнение «Снегири»***. Оно поможет развить ***координацию речи с движением***, сформировать умение договаривать за взрослым отдельные слова и словосочетания.

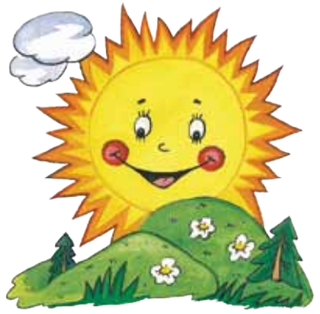
Снегири.	*Стоите лицом друг к другу. Хлопаете опущенными руками по бокам.*
Раз, два, три.	*Загибаете по три пальца на руках, начиная с больших.*
Прилетели, посидели,	*Загибаете оставшиеся два пальца на каждой руке.*
Погалдели, улетели.	*Бежите по кругу, взмахивая руками, как крыльями.*
Улетели в небеса.	*Останавливаетесь, машете скрещенными ладонями.*
Вот какие чудеса!	*С удивлением разводите руками.*

НОЯБРЬ

РАЗВИВАЕМСЯ ИГРАЯ

● Уточняя ***правильное произношение*** ребенка, развивая ***чувство рифмы***, предложите ему договаривать маленькие забавные ***потешки Н. Леонидовой***.

Молока налить кому?
Му-му-му, му-му-му.



Это солнышко само.
Мо-мо-мо, мо-мо-мо.

Задудели во трубу:
Бу-бу-бу! Бу-бу-бу!

Не пищи, мышонок, спи.
Пи-пи-пи, пи-пи-пи.

Ой, холодная вода!
Да-да-да! Да-да-да!

Высоки у нас дома.
Ма-ма-ма, ма-ма-ма.

Ты, малютка, засыпай.
Баю-бай, баю-бай.

Это старые дубы.
Бы-бы-бы, бы-бы-бы.

В барабан сильнее бей:
Бим-бей, бим-бей.

Художник Н. В. Дубровская