

Уважаемые педагоги и родители!

Эта занимательная книжка поможет вам развивать физиологическое дыхание ребенка и подготовить артикуляционный аппарат малыша к овладению сложными звуками русского языка, для формирования которых необходима направленная воздушная струя. Кроме того, проведение дыхательной гимнастики способствует профилактике простудных заболеваний. Вы можете заниматься с ребенком и в том случае, если он посещает логопедическую группу, и когда его речевое развитие соответствует норме.

Ни в коем случае не принуждайте малыша к занятиям. Убедитесь в том, что он хорошо чувствует себя, спокоен и готов поиграть с вами. Не забывайте о том, что каждое дыхательное упражнение можно проводить только 3—5 раз подряд, чтобы не спровоцировать у малыша головокружение. Не стоит отрабатывать более одного упражнения в день. Пусть малыш ждет новой игры каждый день.

Прежде всего, научите ребенка делать глубокий вдох носом. Затем объясните малышу, что, выполняя упражнения дыхательной гимнастики, он должен вытягивать губы «трубочкой» и дуть в «трубочку», не раздувать щеки и не поднимать плечи.

Приготовьте все необходимое для игры. Иногда сам процесс подготовки к игре может стать интересным для ребенка. Сделайте с ним бумажный кораблик или бабочку из лепестков цветов, пусть он поможет вам натереть пенопласт и укрепить соломинку для коктейля в пробке пластиковой бутылки.

Когда все готово, поставьте книжку перед лицом ребенка так, чтобы она находилась на уровне его глаз. Пусть ребенок рассмотрит картинку слева. Побеседуйте о том, что на ней нарисовано. Прочитайте стихотворение, написанное под картинкой. Может быть, он захочет рассказать стишок вместе с вами.

Затем покажите малышу картинку справа. Пусть попробует сделать упражнение так же, как делает его мальчик или девочка. В нижней части страницы вы прочтете методические рекомендации по проведению упражнения.

Как только малыш устанет и потеряет интерес к занятиям, их следует прекратить.

Желательно заниматься ежедневно не более чем по 8–10 минут.

Успеха вам и терпения!



Предложите ребенку взять в руку одуванчик. Если одуванчика нет, положите ватный шарик на соломинку для коктейля. Одуванчик или шарик должен находиться на уровне губ ребенка на расстоянии 20 сантиметров. Объясните, что нужно сделать вдох через нос, а потом подуть на одуванчик или шарик, вытянув губы «трубочкой». Упражнение можно выполнять не более пяти раз, чтобы не спровоцировать у ребенка возникновение головокружения.



Сколько мыльных пузырей
Мы надули всех быстрее?
Полетели пузыри!
Сосчитайте! Тридцать три!

ББК 74.102

Н71

Нищева Н. В.

Н71 Веселая дыхательная гимнастика. — СПб. : ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2016. — 32 с., цв. ил.

ISBN 978-5-906750-39-6

Наглядно-дидактическое пособие предназначено для развития физиологического дыхания ребенка дошкольного возраста (с 1 года до 7 лет) и подготовки артикуляционного аппарата малыша к формированию сложных звуков русского языка. Может быть использовано как в работе с детьми, имеющими речевую патологию, так и с их нормально развивающимися сверстниками. Каждое упражнение гимнастики снабжено забавными картинками и описано в четверостишии. Взрослым, занимающимся с ребенком, даны методические рекомендации.

ISBN 978-5-906750-39-6

© Нищева Н. В., 2014

© Бородачева Е. А. иллюстрации, 2014

© ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО-ПРЕСС», оформление, 2014

Главный редактор *С. Д. Ермолаев*
Редактор *Н. С. Кожина*
Художник *Е. А. Бородачева*
Корректор *Е. С. Русанова*
Дизайн, верстка *Ю. Б. Кулевич*



ДЕТСТВО-ПРЕСС

ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО-ПРЕСС»,
197348 СПб., а/я 45. Тел.: (812) 303-89-58
e-mail: detstvopress@mail.ru
www.detstvo-press.ru

Представительство в Москве: МОО «Разум»,
127434 Москва, Ивановская ул., д. 34.
Тел.: (499) 976-65-33
e-mail: razum34@gmail.com
www.raz-um.ru

Подписано в печать 07.10.2015.
Формат 70×100 1/16. Бумага офсетная.
Печать офсетная. Гарнитура Миньон.
Усл. печ. л. 2,0. Доп. тираж 2500 экз.
Заказ №4779

Служба «Книга — почтой»: ООО «АРОС-СПб»
192029, Санкт-Петербург, а/я 37
Тел. (812) 973-35-09
E-mail: arosbook@yandex.ru

Налоговая льгота — Общероссийский классификатор продукции ОК 005-93—953000.



Отпечатано в типографии
ООО «Первый ИПХ».
СПб., ул. Менделеевская, д. 9.
Тел.: (812) 603-25-25
e-mail: www.lubavich.spb.ru